

## תוכנית חלונות רוממה

### מי אנחנו?

תוכנית חלונות מציעה תמיכה ושילוב חברתי בקהילה עבור אנשים המתמודדים עם קשיים נפשיים. התוכנית פועלת במרכזים הקהילתיים בירושלים, ביתר, גוש עציון וקרית ארבע.

### קהל יעד

בני 18 ומעלה המתמודדים עם מגבלה נפשית זכאי סל שיקום הרוצים להשתלב בפעילות חוגית ופנאי בקהילה.

### תוכנית אישית

ייעוץ והכוונה בבניית תוכנית אישית בהתאם לרצון, היכולת והשאיפות של כל משתתף תוך מאמץ להנגשת הפעילות למקום המגורים.

### תוכנית קהילתית

מספר רב של פעילויות בקהילה הכוללות: ימי עיון, הקרנת סרטים, תערוכות, הצגות, הרצאות, טיולים ונופשים, קורסים וסדנאות ע"י מורים מקצועיים.

### התוכנית מציעה

מלגה כספית חודשית להשתתפות בכל חוג (50% עד 70% הנחה ממחיר הפעילות)

ליווי אישי ע"י אנשי מקצוע בתחום השיקום המסייעים ומכוונים בתהליך השילוב בקהילה ובפעילות

קבוצות שווים לשיחת דגש על פיתוח מיומנויות חברתיות הצגה עצמית, דחיה חברתית, סטיגמה עצמית גבולות, העמקת קשר ועוד

### מקום הפעילות

מנהל קהילתי רוממה  
ביתר | תל ציון | קרית ארבע | אפרת | גוש עציון  
רמת שלמה | רמות | בוכרים | בית לאישה החרדית  
חדרי כושר ובריכות | ועוד רבים

## פתיחת חלונות גברים / נשים:

פעילות בביתר <sup>חדש!</sup>

ליווי אישי

שילוב חברתי בקהילה

אימון מיומנויות חברתיות

קורסי שחיה

קורסי מחשבים

שחיה חופשית

התעמלות חים

חדרי כושר

לימוד נגינה

שעורי תורה והשקפה

קורסים בארגון וניהול הבית

נופשים וטיולים

ערבי תרבות

מותנה בראיון אישי ואישור סל שיקום

### לפרטים:

ירושלים - רכזת התוכנית דניאלה רוזיליו - 02-5302707

עו"ס גברים - 02-5302746 א',ג',ד,ה 14:30-19:00

עו"ס נשים סמדר - 02-5302701

עו"ס נשים יפעת - 02-5302753

מזכירות - 02-5302742 א'-ה'

רכזת פעילות - 02-5302746 א'-ד'

ביתר - מתאמת פעילות 0-25803028 א',ג',ה' 9:00-13:30

